



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Tonnados

□□□: 16:18:48

□□: 120

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 197 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 54(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:42:44	6:02	55	29:00	191	35:59	17.00	1:42:44	6:02	55	29:00	231	35:59
Schildwiese	19.20	1:28:45	4:37	20	21:42	86	22:35	36.20	3:11:29	5:17	35	50:39	231	56:20
Neuhaus	16.00	1:57:21	7:20	70	41:49	227	57:59	52.20	5:08:50	5:54	59	1:32:28	231	1:53:22
Masserberg	17.30	1:36:15	5:33	43	33:09	163	33:09	69.50	6:45:05	5:49	55	2:02:01	231	2:23:14
Allzunah	17.90	1:55:05	6:25	65	39:57	215	49:14	87.40	8:40:10	5:57	58	2:40:18	231	3:08:32
Grenzdler	20.00	1:50:23	5:31	62	40:36	191	40:36	107.40	10:30:33	5:52	59	3:17:10	231	3:44:45
Neue Ausspanne	13.40	1:16:08	5:40	28	19:36	139	27:18	120.80	11:46:41	5:51	54	3:35:59	231	4:09:51
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:51	5:18	20	15:36	103	21:00	134.70	13:00:32	5:47	49	3:44:26	231	4:30:17
Hohe Sonne	18.80	1:45:38	5:37	51	35:31	176	37:19	153.50	14:46:10	5:46	54	4:13:58	231	5:06:43
Hörschel	15.00	1:32:38	6:10	56	39:14	204	43:32	168.50	16:18:48	5:48	54	4:42:02	198	5:50:13