



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Die Gusseisernen

□□□: 15:24:24

□□: 25

□□: 10.90 km/h
□□□□: 5:29 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 152 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 118(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:38:54	5:49	118	32:09	176	32:09	17.00	1:38:54	5:49	118	32:09	176	32:09
Schildwiese	19.20	1:37:41	5:05	104	31:31	146	31:31	36.20	3:16:35	5:25	111	1:01:26	158	1:01:26
Neuhaus	16.00	1:09:51	4:21	9	10:29	10	10:29	52.20	4:26:26	5:06	71	1:10:58	91	1:10:58
Masserberg	17.30	1:45:25	6:05	137	40:57	204	42:19	69.50	6:11:51	5:21	96	1:50:00	124	1:50:00
Allzunah	17.90	1:33:40	5:13	81	27:49	104	27:49	87.40	7:45:31	5:19	95	2:13:53	119	2:13:53
Grenzdler	20.00	1:47:25	5:22	118	36:17	177	37:38	107.40	9:32:56	5:20	103	2:47:08	132	2:47:08
Neue Ausspanne	13.40	1:21:24	6:04	130	32:34	185	32:34	120.80	10:54:20	5:24	109	3:17:30	143	3:17:30
Kleiner Inselsber	13.90	1:27:13	6:16	134	34:22	200	34:22	134.70	12:21:33	5:30	119	3:51:18	155	3:51:18
Hohe Sonne	18.80	1:40:51	5:21	106	32:32	147	32:32	153.50	14:02:24	5:29	118	4:22:57	153	4:22:57
Hörschel	15.00	1:22:00	5:28	109	32:54	153	32:54	168.50	15:24:24	5:29	119	4:55:49	153	4:55:49