



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Raramuri

□□□: 15:24:20

□□: 115

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 151 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 117(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.00	1:29:59	5:17	70	23:14	101	23:14	17.00	1:29:59	5:17	70	23:14	101	23:14
Schildwiese	19.20	1:52:13	5:50	137	46:03	208	46:03	36.20	3:22:12	5:35	126	1:07:03	183	1:07:03
Neuhaus	16.00	1:27:09	5:26	87	27:47	110	27:47	52.20	4:49:21	5:32	117	1:33:53	160	1:33:53
Masserberg	17.30	1:28:01	5:05	75	23:33	93	24:55	69.50	6:17:22	5:25	106	1:55:31	139	1:55:31
Allzunah	17.90	1:43:19	5:46	121	37:28	166	37:28	87.40	8:00:41	5:29	116	2:29:03	151	2:29:03
Grenzdler	20.00	2:01:40	6:05	142	50:32	221	51:53	107.40	10:02:21	5:36	131	3:16:33	178	3:16:33
Neue Ausspanne	13.40	1:10:22	5:15	77	21:32	95	21:32	120.80	11:12:43	5:34	124	3:35:53	168	3:35:53
Kleiner Inselsber	13.90	1:29:42	6:27	139	36:51	212	36:51	134.70	12:42:25	5:39	128	4:12:10	173	4:12:10
Hohe Sonne	18.80	1:35:54	5:06	86	27:35	118	27:35	153.50	14:18:19	5:35	124	4:38:52	166	4:38:52
Hörschel	15.00	1:06:01	4:24	33	16:55	38	16:55	168.50	15:24:20	5:29	118	4:55:45	152	4:55:45