



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

asphalt-Bauer

□□□: 15:49:29

□□: 154

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 172 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 129(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:30:30	5:19	77	23:45	110	23:45	17.00	1:30:30	5:19	77	23:45	110	23:45
Schildwiese	19.20	1:54:18	5:57	139	48:08	210	48:08	36.20	3:24:48	5:39	133	1:09:39	193	1:09:39
Neuhaus	16.00	1:29:18	5:34	97	29:56	126	29:56	52.20	4:54:06	5:38	128	1:38:38	174	1:38:38
Masserberg	17.30	1:39:43	5:45	121	35:15	175	36:37	69.50	6:33:49	5:39	129	2:11:58	179	2:11:58
Allzunah	17.90	1:51:57	6:15	138	46:06	205	46:06	87.40	8:25:46	5:47	134	2:54:08	190	2:54:08
Grenzadler	20.00	1:51:02	5:33	125	39:54	193	41:15	107.40	10:16:48	5:44	136	3:31:00	192	3:31:00
Neue Ausspanne	13.40	1:14:31	5:33	98	25:41	125	25:41	120.80	11:31:19	5:43	136	3:54:29	188	3:54:29
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:22	5:46	109	27:31	151	27:31	134.70	12:51:41	5:43	133	4:21:26	182	4:21:26
Hohe Sonne	18.80	1:30:52	4:49	58	22:33	79	22:33	153.50	14:22:33	5:37	128	4:43:06	172	4:43:06
Hörschel	15.00	1:26:56	5:47	125	37:50	188	37:50	168.50	15:49:29	5:38	130	5:20:54	173	5:20:54