



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Laufgruppe Wassersuppe

□□□: 12:09:23

□□: 202

□□: 13.82 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 16 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 14(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:26:29	5:05	57	19:44	74	19:44	17.00	1:26:29	5:05	57	19:44	74	19:44
Schildwiese	19.20	1:16:19	3:58	14	10:09	17	10:09	36.20	2:42:48	4:29	26	27:39	32	27:39
Neuhaus	16.00	1:10:11	4:23	11	10:49	12	10:49	52.20	3:52:59	4:27	14	37:31	17	37:31
Masserberg	17.30	1:18:21	4:31	25	13:53	29	15:15	69.50	5:11:20	4:28	16	49:29	20	49:29
Allzunah	17.90	1:17:37	4:20	15	11:46	18	11:46	87.40	6:28:57	4:27	15	57:19	19	57:19
Grenzdler	20.00	1:20:06	4:00	11	8:58	15	10:19	107.40	7:49:03	4:22	12	1:03:15	14	1:03:15
Neue Ausspanne	13.40	58:53	4:23	16	10:03	20	10:03	120.80	8:47:56	4:22	12	1:11:06	14	1:11:06
Kleiner Inselsber	13.90	57:59	4:10	9	5:08	9	5:08	134.70	9:45:55	4:20	12	1:15:40	13	1:15:40
Hohe Sonne	18.80	1:23:10	4:25	29	14:51	36	14:51	153.50	11:09:05	4:21	14	1:29:38	16	1:29:38
Hörschel	15.00	1:00:18	4:01	12	11:12	13	11:12	168.50	12:09:23	4:19	14	1:40:48	16	1:40:48