



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Pleiß- Bezwinger

□□□: 15:34:05

□□: 176

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 159 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 122(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:31:29	5:22	86	24:44	123	24:44	17.00	1:31:29	5:22	86	24:44	123	24:44
Schildwiese	19.20	1:47:29	5:35	131	41:19	193	41:19	36.20	3:18:58	5:29	119	1:03:49	168	1:03:49
Neuhaus	16.00	1:24:18	5:16	71	24:56	87	24:56	52.20	4:43:16	5:25	108	1:27:48	145	1:27:48
Masserberg	17.30	1:17:14	4:27	19	12:46	23	14:08	69.50	6:00:30	5:11	81	1:38:39	103	1:38:39
Allzunah	17.90	1:33:36	5:13	80	27:45	103	27:45	87.40	7:34:06	5:11	79	2:02:28	98	2:02:28
Grenzadler	20.00	1:58:32	5:55	139	47:24	216	48:45	107.40	9:32:38	5:19	102	2:46:50	131	2:46:50
Neue Ausspanne	13.40	1:27:53	6:33	140	39:03	212	39:03	120.80	11:00:31	5:28	117	3:23:41	154	3:23:41
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:23	6:08	131	32:32	193	32:32	134.70	12:25:54	5:32	121	3:55:39	160	3:55:39
Hohe Sonne	18.80	1:57:04	6:13	142	48:45	219	48:45	153.50	14:22:58	5:37	129	4:43:31	173	4:43:31
Hörschel	15.00	1:11:07	4:44	59	22:01	70	22:01	168.50	15:34:05	5:32	123	5:05:30	160	5:05:30