



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

DKB-Rennsteig-Mixpress

□□□: 16:33:51

□□: 233

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 207 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 60(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:38:20	5:47	52	24:36	171	31:35	17.00	1:38:20	5:47	52	24:36	231	31:35
Schildwiese	19.20	1:43:06	5:22	47	36:03	174	36:56	36.20	3:21:26	5:33	49	1:00:36	231	1:06:17
Neuhaus	16.00	1:39:54	6:14	54	24:22	194	40:32	52.20	5:01:20	5:46	51	1:24:58	231	1:45:52
Masserberg	17.30	1:48:54	6:17	65	45:48	217	45:48	69.50	6:50:14	5:54	58	2:07:10	231	2:28:23
Allzunah	17.90	1:48:47	6:04	47	33:39	187	42:56	87.40	8:39:01	5:56	56	2:39:09	231	3:07:23
Grenzdler	20.00	1:39:16	4:57	37	29:29	117	29:29	107.40	10:18:17	5:45	51	3:04:54	231	3:32:29
Neue Ausspanne	13.40	1:35:17	7:06	73	38:45	228	46:27	120.80	11:53:34	5:54	57	3:42:52	231	4:16:44
Kleiner Inselsber	13.90	1:29:55	6:28	64	31:40	213	37:04	134.70	13:23:29	5:57	59	4:07:23	231	4:53:14
Hohe Sonne	18.80	1:48:00	5:44	57	37:53	192	39:41	153.50	15:11:29	5:56	60	4:39:17	231	5:32:02
Hörschel	15.00	1:22:22	5:29	41	28:58	158	33:16	168.50	16:33:51	5:53	60	4:57:05	208	6:05:16