



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Lauffreunde Weinbergen

□□□: 15:36:31

□□: 63

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 161 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 124(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:41:35	5:58	126	34:50	187	34:50	17.00	1:41:35	5:58	126	34:50	187	34:50
Schildwiese	19.20	1:57:24	6:06	142	51:14	219	51:14	36.20	3:38:59	6:02	144	1:23:50	219	1:23:50
Neuhaus	16.00	1:28:38	5:32	94	29:16	120	29:16	52.20	5:07:37	5:53	139	1:52:09	205	1:52:09
Masserberg	17.30	1:22:27	4:45	49	17:59	56	19:21	69.50	6:30:04	5:36	124	2:08:13	170	2:08:13
Allzunah	17.90	1:30:47	5:04	70	24:56	84	24:56	87.40	8:00:51	5:30	117	2:29:13	152	2:29:13
Grenzdler	20.00	1:50:23	5:31	124	39:15	191	40:36	107.40	9:51:14	5:30	121	3:05:26	163	3:05:26
Neue Ausspanne	13.40	1:04:37	4:49	43	15:47	52	15:47	120.80	10:55:51	5:25	113	3:19:01	147	3:19:01
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:27	5:47	113	27:36	155	27:36	134.70	12:16:18	5:27	112	3:46:03	146	3:46:03
Hohe Sonne	18.80	1:46:35	5:40	123	38:16	184	38:16	153.50	14:02:53	5:29	119	4:23:26	155	4:23:26
Hörschel	15.00	1:33:38	6:14	137	44:32	208	44:32	168.50	15:36:31	5:33	125	5:07:56	162	5:07:56