



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Nowatzky kommt!

□□□: 16:25:45

□□: 24

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 202 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 137(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:37:53	5:45	111	31:08	165	31:08	17.00	1:37:53	5:45	111	31:08	165	31:08
Schildwiese	19.20	1:35:00	4:56	96	28:50	131	28:50	36.20	3:12:53	5:19	103	57:44	145	57:44
Neuhaus	16.00	1:41:19	6:19	134	41:57	201	41:57	52.20	4:54:12	5:38	129	1:38:44	176	1:38:44
Masserberg	17.30	1:46:59	6:11	140	42:31	215	43:53	69.50	6:41:11	5:46	137	2:19:20	198	2:19:20
Allzunah	17.90	2:19:17	7:46	143	1:13:26	229	1:13:26	87.40	9:00:28	6:11	144	3:28:50	219	3:28:50
Grenzadler	20.00	1:46:37	5:19	110	35:29	168	36:50	107.40	10:47:05	6:01	144	4:01:17	215	4:01:17
Neue Ausspanne	13.40	1:16:01	5:40	104	27:11	134	27:11	120.80	12:03:06	5:59	142	4:26:16	209	4:26:16
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:40	5:52	121	28:49	168	28:49	134.70	13:24:46	5:58	143	4:54:31	210	4:54:31
Hohe Sonne	18.80	1:52:15	5:58	136	43:56	209	43:56	153.50	15:17:01	5:58	143	5:37:34	212	5:37:34
Hörschel	15.00	1:08:44	4:34	50	19:38	60	19:38	168.50	16:25:45	5:51	138	5:57:10	203	5:57:10