



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Die 10 Hermunduren

□□□: 16:40:25

□□: 229

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 211 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 61(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:41:21	5:57	54	27:37	183	34:36	17.00	1:41:21	5:57	54	27:37	231	34:36
Schildwiese	19.20	1:36:35	5:01	35	29:32	138	30:25	36.20	3:17:56	5:28	43	57:06	163	1:02:47
Neuhaus	16.00	1:46:41	6:40	62	31:09	212	47:19	52.20	5:04:37	5:50	57	1:28:15	231	1:49:09
Masserberg	17.30	1:34:34	5:27	34	31:28	149	31:28	69.50	6:39:11	5:44	50	1:56:07	231	2:17:20
Allzunah	17.90	1:57:38	6:34	70	42:30	221	51:47	87.40	8:36:49	5:54	55	2:36:57	231	3:05:11
Grenzadler	20.00	2:16:21	6:49	70	1:06:34	227	1:06:34	107.40	10:53:10	6:04	67	3:39:47	231	4:07:22
Neue Ausspanne	13.40	1:18:46	5:52	35	22:14	160	29:56	120.80	12:11:56	6:03	62	4:01:14	231	4:35:06
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:23	5:51	41	23:08	165	28:32	134.70	13:33:19	6:02	61	4:17:13	231	5:03:04
Hohe Sonne	18.80	1:45:18	5:36	50	35:11	175	36:59	153.50	15:18:37	5:59	62	4:46:25	231	5:39:10
Hörschel	15.00	1:21:48	5:27	36	28:24	148	32:42	168.50	16:40:25	5:56	61	5:03:39	212	6:11:50