



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Rapunzel-Racer

□□□: 15:40:24

□□: 207

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 165 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 126(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:36:31	5:40	102	29:46	147	29:46	17.00	1:36:31	5:40	102	29:46	147	29:46
Schildwiese	19.20	1:35:58	4:59	99	29:48	135	29:48	36.20	3:12:29	5:19	100	57:20	141	57:20
Neuhaus	16.00	1:37:12	6:04	126	37:50	183	37:50	52.20	4:49:41	5:32	118	1:34:13	161	1:34:13
Masserberg	17.30	1:29:56	5:11	88	25:28	112	26:50	69.50	6:19:37	5:27	110	1:57:46	145	1:57:46
Allzunah	17.90	1:44:59	5:51	124	39:08	172	39:08	87.40	8:04:36	5:32	122	2:32:58	164	2:32:58
Grenzdler	20.00	1:49:49	5:29	123	38:41	188	40:02	107.40	9:54:25	5:32	124	3:08:37	167	3:08:37
Neue Ausspanne	13.40	1:11:42	5:21	85	22:52	106	22:52	120.80	11:06:07	5:30	119	3:29:17	158	3:29:17
Kleiner Inselsber	13.90	1:31:48	6:36	142	38:57	218	38:57	134.70	12:37:55	5:37	125	4:07:40	168	4:07:40
Hohe Sonne	18.80	1:47:05	5:41	125	38:46	188	38:46	153.50	14:25:00	5:38	131	4:45:33	176	4:45:33
Hörschel	15.00	1:15:24	5:01	79	26:18	103	26:18	168.50	15:40:24	5:34	127	5:11:49	166	5:11:49