



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Killerbienen

□□□: 16:40:59

□□: 228

□□: 10.07 km/h
□□□□: 5:56 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 212 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 9(of 13)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:48:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:51:45	6:34	13	29:23	223	45:00	17.00	1:51:45	6:34	13	29:23	231	45:00
Schildwiese	19.20	1:55:59	6:02	11	35:05	215	49:49	36.20	3:47:44	6:17	11	1:04:28	231	1:32:35
Neuhaus	16.00	1:49:47	6:51	12	42:39	217	50:25	52.20	5:37:31	6:27	13	1:47:07	231	2:22:03
Masserberg	17.30	1:45:55	6:07	10	27:05	210	42:49	69.50	7:23:26	6:22	12	2:14:12	231	3:01:35
Allzunah	17.90	1:46:31	5:57	8	28:18	177	40:40	87.40	9:09:57	6:17	11	2:42:30	231	3:38:19
Grenzdler	20.00	1:47:04	5:21	4	23:15	173	37:17	107.40	10:57:01	6:07	10	3:05:45	231	4:11:13
Neue Ausspanne	13.40	1:09:07	5:09	5	13:31	85	20:17	120.80	12:06:08	6:00	10	3:08:03	231	4:29:18
Kleiner Inselsber	13.90	1:29:21	6:25	10	26:06	210	36:30	134.70	13:35:29	6:03	10	3:24:51	231	5:05:14
Hohe Sonne	18.80	1:40:56	5:22	5	13:26	148	32:37	153.50	15:16:25	5:58	9	3:30:00	231	5:36:58
Hörschel	15.00	1:24:34	5:38	9	22:43	174	35:28	168.50	16:40:59	5:56	9	3:52:43	213	6:12:24