



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Hüpfende Mammuts

□□□: 16:48:51

□□: 155

□□: 9.99 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 214 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 62(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:49:37	6:26	66	35:53	219	42:52	17.00	1:49:37	6:26	66	35:53	231	42:52
Schildwiese	19.20	2:02:34	6:23	69	55:31	225	56:24	36.20	3:52:11	6:24	68	1:31:21	231	1:37:02
Neuhaus	16.00	1:29:53	5:37	30	14:21	136	30:31	52.20	5:22:04	6:10	66	1:45:42	231	2:06:36
Masserberg	17.30	1:41:16	5:51	53	38:10	185	38:10	69.50	7:03:20	6:05	64	2:20:16	231	2:41:29
Allzunah	17.90	1:55:15	6:26	66	40:07	216	49:24	87.40	8:58:35	6:09	66	2:58:43	231	3:26:57
Grenzdler	20.00	1:50:13	5:30	61	40:26	190	40:26	107.40	10:48:48	6:02	63	3:35:25	231	4:03:00
Neue Ausspanne	13.40	1:27:23	6:31	57	30:51	208	38:33	120.80	12:16:11	6:05	66	4:05:29	231	4:39:21
Kleiner Inselsber	13.90	1:33:47	6:44	66	35:32	221	40:56	134.70	13:49:58	6:09	68	4:33:52	231	5:19:43
Hohe Sonne	18.80	1:47:30	5:43	56	37:23	189	39:11	153.50	15:37:28	6:06	65	5:05:16	231	5:58:01
Hörschel	15.00	1:11:23	4:45	12	17:59	73	22:17	168.50	16:48:51	5:59	62	5:12:05	215	6:20:16