



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Berggrabenstolperer

□□□: 16:00:25

□□: 46

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 185 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 133(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:31:21	5:22	84	24:36	120	24:36	17.00	1:31:21	5:22	84	24:36	120	24:36
Schildwiese	19.20	1:26:25	4:30	56	20:15	71	20:15	36.20	2:57:46	4:54	59	42:37	78	42:37
Neuhaus	16.00	1:23:31	5:13	68	24:09	83	24:09	52.20	4:21:17	5:00	59	1:05:49	75	1:05:49
Masserberg	17.30	2:08:20	7:25	144	1:03:52	230	1:05:14	69.50	6:29:37	5:36	122	2:07:46	168	2:07:46
Allzunah	17.90	1:50:58	6:11	136	45:07	201	45:07	87.40	8:20:35	5:43	132	2:48:57	186	2:48:57
Grenzdler	20.00	1:47:20	5:21	116	36:12	175	37:33	107.40	10:07:55	5:39	132	3:22:07	183	3:22:07
Neue Ausspanne	13.40	1:21:10	6:03	129	32:20	184	32:20	120.80	11:29:05	5:42	134	3:52:15	185	3:52:15
Kleiner Inselsber	13.90	1:27:38	6:18	135	34:47	201	34:47	134.70	12:56:43	5:45	136	4:26:28	189	4:26:28
Hohe Sonne	18.80	1:55:13	6:07	141	46:54	217	46:54	153.50	14:51:56	5:48	137	5:12:29	200	5:12:29
Hörschel	15.00	1:08:29	4:33	48	19:23	56	19:23	168.50	16:00:25	5:41	134	5:31:50	186	5:31:50