



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Die phantastischen 10

□□□: 16:56:09

□□: 47

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 216 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 64(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:52:34	6:37	69	38:50	225	45:49	17.00	1:52:34	6:37	69	38:50	231	45:49
Schildwiese	19.20	2:00:35	6:16	68	53:32	223	54:25	36.20	3:53:09	6:26	69	1:32:19	231	1:38:00
Neuhaus	16.00	1:17:25	4:50	4	1:53	38	18:03	52.20	5:10:34	5:56	60	1:34:12	231	1:55:06
Masserberg	17.30	1:38:12	5:40	45	35:06	168	35:06	69.50	6:48:46	5:52	57	2:05:42	231	2:26:55
Allzunah	17.90	2:18:51	7:45	73	1:03:43	228	1:13:00	87.40	9:07:37	6:15	69	3:07:45	231	3:35:59
Grenzadler	20.00	1:32:19	4:36	22	22:32	72	22:32	107.40	10:39:56	5:57	60	3:26:33	231	3:54:08
Neue Ausspanne	13.40	1:34:28	7:02	72	37:56	227	45:38	120.80	12:14:24	6:04	64	4:03:42	231	4:37:34
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:31	5:51	42	23:16	167	28:40	134.70	13:35:55	6:03	62	4:19:49	231	5:05:40
Hohe Sonne	18.80	1:44:22	5:33	46	34:15	166	36:03	153.50	15:20:17	5:59	63	4:48:05	231	5:40:50
Hörschel	15.00	1:35:52	6:23	65	42:28	217	46:46	168.50	16:56:09	6:01	64	5:19:23	217	6:27:34