



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

LG Hallerstein

□□□: 12:30:40

□□: 216

□□: 13.43 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 19 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 16(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.00	1:18:49	4:38	22	12:04	28	12:04	17.00	1:18:49	4:38	22	12:04	28	12:04
Schildwiese	19.20	1:16:24	3:58	15	10:14	18	10:14	36.20	2:35:13	4:17	12	20:04	14	20:04
Neuhaus	16.00	1:10:03	4:22	10	10:41	11	10:41	52.20	3:45:16	4:18	9	29:48	10	29:48
Masserberg	17.30	1:16:12	4:24	17	11:44	20	13:06	69.50	5:01:28	4:20	10	39:37	12	39:37
Allzunah	17.90	1:23:10	4:38	30	17:19	38	17:19	87.40	6:24:38	4:24	13	53:00	16	53:00
Grenzdler	20.00	1:29:07	4:27	34	17:59	47	19:20	107.40	7:53:45	4:24	16	1:07:57	19	1:07:57
Neue Ausspanne	13.40	1:03:26	4:44	34	14:36	39	14:36	120.80	8:57:11	4:26	16	1:20:21	18	1:20:21
Kleiner Inselsber	13.90	1:05:28	4:42	35	12:37	42	12:37	134.70	10:02:39	4:28	16	1:32:24	19	1:32:24
Hohe Sonne	18.80	1:25:06	4:31	37	16:47	45	16:47	153.50	11:27:45	4:28	16	1:48:18	19	1:48:18
Hörschel	15.00	1:02:55	4:11	19	13:49	22	13:49	168.50	12:30:40	4:27	16	2:02:05	19	2:02:05