



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Laufteam One Hirschvogel - CDF □□□: 17:04:56

□□: 168

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□: 9.83 km/h
□□□□: 6:05 min/km

□□□□□: 220 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□□: 67(of 73)

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:25:12	5:00	13	11:28	65	18:27	17.00	1:25:12	5:00	13	11:28	231	18:27
Schildwiese	19.20	2:08:25	6:41	70	1:01:22	227	1:02:15	36.20	3:33:37	5:54	62	1:12:47	231	1:18:28
Neuhaus	16.00	1:51:20	6:57	65	35:48	221	51:58	52.20	5:24:57	6:13	68	1:48:35	231	2:09:29
Masserberg	17.30	1:41:26	5:51	54	38:20	188	38:20	69.50	7:06:23	6:08	65	2:23:19	231	2:44:32
Allzunah	17.90	1:50:05	6:08	52	34:57	196	44:14	87.40	8:56:28	6:08	64	2:56:36	231	3:24:50
Grenzdler	20.00	1:56:02	5:48	66	46:15	212	46:15	107.40	10:52:30	6:04	66	3:39:07	231	4:06:42
Neue Ausspanne	13.40	1:27:40	6:32	59	31:08	210	38:50	120.80	12:20:10	6:07	68	4:09:28	231	4:43:20
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:55	5:32	24	18:40	123	24:04	134.70	13:37:05	6:03	63	4:20:59	231	5:06:50
Hohe Sonne	18.80	2:01:55	6:29	70	51:48	227	53:36	153.50	15:39:00	6:07	66	5:06:48	231	5:59:33
Hörschel	15.00	1:25:56	5:43	48	32:32	179	36:50	168.50	17:04:56	6:04	67	5:28:10	221	6:36:21