



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Flitzepepen

□□□: 17:05:07

□□: 126

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 221 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 68(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:38:17	5:46	51	24:33	170	31:32	17.00	1:38:17	5:46	51	24:33	231	31:32
Schildwiese	19.20	1:41:16	5:16	44	34:13	167	35:06	36.20	3:19:33	5:30	47	58:43	231	1:04:24
Neuhaus	16.00	1:51:23	6:57	66	35:51	222	52:01	52.20	5:10:56	5:57	61	1:34:34	231	1:55:28
Masserberg	17.30	2:05:52	7:16	73	1:02:46	229	1:02:46	69.50	7:16:48	6:17	69	2:33:44	231	2:54:57
Allzunah	17.90	1:49:42	6:07	50	34:34	192	43:51	87.40	9:06:30	6:15	68	3:06:38	231	3:34:52
Grenzdler	20.00	1:49:51	5:29	60	40:04	189	40:04	107.40	10:56:21	6:06	68	3:42:58	231	4:10:33
Neue Ausspanne	13.40	1:25:19	6:22	54	28:47	205	36:29	120.80	12:21:40	6:08	69	4:10:58	231	4:44:50
Kleiner Inselsber	13.90	1:26:11	6:12	55	27:56	196	33:20	134.70	13:47:51	6:08	67	4:31:45	231	5:17:36
Hohe Sonne	18.80	1:54:37	6:05	66	44:30	216	46:18	153.50	15:42:28	6:08	67	5:10:16	231	6:03:01
Hörschel	15.00	1:22:39	5:30	42	29:15	159	33:33	168.50	17:05:07	6:05	68	5:28:21	222	6:36:32