



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Running Stones

□□□: 16:08:50

□□: 141

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 190 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 135(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:47:41	6:20	139	40:56	214	40:56	17.00	1:47:41	6:20	139	40:56	214	40:56
Schildwiese	19.20	1:27:28	4:33	60	21:18	77	21:18	36.20	3:15:09	5:23	109	1:00:00	156	1:00:00
Neuhaus	16.00	1:45:06	6:34	136	45:44	206	45:44	52.20	5:00:15	5:45	132	1:44:47	187	1:44:47
Masserberg	17.30	1:29:23	5:10	85	24:55	107	26:17	69.50	6:29:38	5:36	123	2:07:47	169	2:07:47
Allzunah	17.90	1:45:45	5:54	125	39:54	174	39:54	87.40	8:15:23	5:40	130	2:43:45	175	2:43:45
Grenzdler	20.00	1:46:26	5:19	108	35:18	164	36:39	107.40	10:01:49	5:36	130	3:16:01	177	3:16:01
Neue Ausspanne	13.40	1:20:32	6:00	126	31:42	179	31:42	120.80	11:22:21	5:38	129	3:45:31	174	3:45:31
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:47	6:01	125	30:56	180	30:56	134.70	12:46:08	5:41	130	4:15:53	176	4:15:53
Hohe Sonne	18.80	1:48:21	5:45	130	40:02	198	40:02	153.50	14:34:29	5:41	133	4:55:02	183	4:55:02
Hörschel	15.00	1:34:21	6:17	139	45:15	211	45:15	168.50	16:08:50	5:44	136	5:40:15	191	5:40:15