



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Sportteam - STEINBACH Meiningen □□□: 13:33:26

□□: 119

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□: 40 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□□: 5(of 73)

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:30:47	5:20	30	17:03	111	24:02	17.00	1:30:47	5:20	30	17:03	231	24:02
Schildwiese	19.20	1:26:05	4:29	14	19:02	68	19:55	36.20	2:56:52	4:53	16	36:02	231	41:43
Neuhaus	16.00	1:19:48	4:59	6	4:16	48	20:26	52.20	4:16:40	4:55	11	40:18	231	1:01:12
Masserberg	17.30	1:24:18	4:52	12	21:12	73	21:12	69.50	5:40:58	4:54	8	57:54	231	1:19:07
Allzunah	17.90	1:22:48	4:37	7	7:40	37	16:57	87.40	7:03:46	4:50	6	1:03:54	231	1:32:08
Grenzdler	20.00	1:22:16	4:06	8	12:29	22	12:29	107.40	8:26:02	4:42	6	1:12:39	231	1:40:14
Neue Ausspanne	13.40	1:16:08	5:40	28	19:36	139	27:18	120.80	9:42:10	4:49	7	1:31:28	231	2:05:20
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:46	4:56	9	10:31	60	15:55	134.70	10:50:56	4:49	6	1:34:50	231	2:20:41
Hohe Sonne	18.80	1:34:00	5:00	27	23:53	101	25:41	153.50	12:24:56	4:51	7	1:52:44	231	2:45:29
Hörschel	15.00	1:08:30	4:33	8	15:06	57	19:24	168.50	13:33:26	4:49	5	1:56:40	41	3:04:51