



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

NTN-SNR

□□□: 16:37:33

□□: 13

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 210 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 142(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:23:57	4:56	46	17:12	58	17:12	17.00	1:23:57	4:56	46	17:12	58	17:12
Schildwiese	19.20	1:37:29	5:04	102	31:19	142	31:19	36.20	3:01:26	5:00	69	46:17	91	46:17
Neuhaus	16.00	1:50:05	6:52	143	50:43	218	50:43	52.20	4:51:31	5:35	122	1:36:03	165	1:36:03
Masserberg	17.30	1:40:20	5:47	123	35:52	177	37:14	69.50	6:31:51	5:38	127	2:10:00	174	2:10:00
Allzunah	17.90	1:25:37	4:46	42	19:46	51	19:46	87.40	7:57:28	5:27	113	2:25:50	147	2:25:50
Grenzdler	20.00	1:58:50	5:56	140	47:42	217	49:03	107.40	9:56:18	5:33	127	3:10:30	171	3:10:30
Neue Ausspanne	13.40	1:28:41	6:37	141	39:51	214	39:51	120.80	11:24:59	5:40	132	3:48:09	179	3:48:09
Kleiner Inselsber	13.90	1:52:52	8:07	144	1:00:01	229	1:00:01	134.70	13:17:51	5:55	139	4:47:36	204	4:47:36
Hohe Sonne	18.80	1:38:01	5:12	96	29:42	129	29:42	153.50	14:55:52	5:50	138	5:16:25	201	5:16:25
Hörschel	15.00	1:41:41	6:46	142	52:35	228	52:35	168.50	16:37:33	5:55	143	6:08:58	211	6:08:58