



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Williracer

□□□: 16:34:01

□□: 181

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 208 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 140(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:35:30	5:37	100	28:45	143	28:45	17.00	1:35:30	5:37	100	28:45	143	28:45
Schildwiese	19.20	1:55:44	6:01	140	49:34	212	49:34	36.20	3:31:14	5:50	140	1:16:05	208	1:16:05
Neuhaus	16.00	1:46:09	6:38	139	46:47	210	46:47	52.20	5:17:23	6:04	142	2:01:55	216	2:01:55
Masserberg	17.30	1:32:05	5:19	101	27:37	131	28:59	69.50	6:49:28	5:53	141	2:27:37	206	2:27:37
Allzunah	17.90	1:47:11	5:59	129	41:20	180	41:20	87.40	8:36:39	5:54	137	3:05:01	199	3:05:01
Grenzdler	20.00	2:08:13	6:24	144	57:05	224	58:26	107.40	10:44:52	6:00	143	3:59:04	214	3:59:04
Neue Ausspanne	13.40	1:14:11	5:32	95	25:21	122	25:21	120.80	11:59:03	5:57	141	4:22:13	208	4:22:13
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:10	5:28	92	23:19	118	23:19	134.70	13:15:13	5:54	138	4:44:58	201	4:44:58
Hohe Sonne	18.80	1:44:50	5:34	118	36:31	171	36:31	153.50	15:00:03	5:51	139	5:20:36	204	5:20:36
Hörschel	15.00	1:33:58	6:15	138	44:52	209	44:52	168.50	16:34:01	5:53	141	6:05:26	209	6:05:26