



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Rumpel di Pumpel

□□□: 15:55:45

□□: 91

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 179 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 131(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:38:35	5:47	116	31:50	174	31:50	17.00	1:38:35	5:47	116	31:50	174	31:50
Schildwiese	19.20	1:39:39	5:11	112	33:29	158	33:29	36.20	3:18:14	5:28	117	1:03:05	165	1:03:05
Neuhaus	16.00	1:37:37	6:06	128	38:15	186	38:15	52.20	4:55:51	5:40	131	1:40:23	180	1:40:23
Masserberg	17.30	1:38:48	5:42	119	34:20	170	35:42	69.50	6:34:39	5:40	131	2:12:48	182	2:12:48
Allzunah	17.90	2:00:08	6:42	141	54:17	224	54:17	87.40	8:34:47	5:53	136	3:03:09	198	3:03:09
Grenzdler	20.00	1:36:53	4:50	65	25:45	99	27:06	107.40	10:11:40	5:41	133	3:25:52	188	3:25:52
Neue Ausspanne	13.40	1:10:32	5:15	79	21:42	97	21:42	120.80	11:22:12	5:38	128	3:45:22	173	3:45:22
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:23	5:46	111	27:32	153	27:32	134.70	12:42:35	5:39	129	4:12:20	174	4:12:20
Hohe Sonne	18.80	1:41:08	5:22	109	32:49	151	32:49	153.50	14:23:43	5:37	130	4:44:16	174	4:44:16
Hörschel	15.00	1:32:02	6:08	135	42:56	201	42:56	168.50	15:55:45	5:40	132	5:27:10	180	5:27:10