



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

ForestRunners

□□□: 13:36:52

□□: 201

□□: 12.34 km/h
□□□□: 4:51 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 45 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 7(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:23:47	4:55	11	10:03	56	17:02	17.00	1:23:47	4:55	11	10:03	231	17:02
Schildwiese	19.20	1:28:36	4:36	19	21:33	85	22:26	36.20	2:52:23	4:45	12	31:33	231	37:14
Neuhaus	16.00	1:20:58	5:03	9	5:26	59	21:36	52.20	4:13:21	4:51	7	36:59	231	57:53
Masserberg	17.30	1:22:46	4:47	8	19:40	58	19:40	69.50	5:36:07	4:50	6	53:03	231	1:14:16
Allzunah	17.90	1:15:08	4:11	1	-	10	9:17	87.40	6:51:15	4:42	5	51:23	231	1:19:37
Grenzdler	20.00	1:31:51	4:35	21	22:04	68	22:04	107.40	8:23:06	4:41	5	1:09:43	231	1:37:18
Neue Ausspanne	13.40	1:13:17	5:28	19	16:45	112	24:27	120.80	9:36:23	4:46	5	1:25:41	231	1:59:33
Kleiner Inselsber	13.90	1:05:19	4:41	5	7:04	39	12:28	134.70	10:41:42	4:45	5	1:25:36	231	2:11:27
Hohe Sonne	18.80	1:28:19	4:41	16	18:12	65	20:00	153.50	12:10:01	4:45	5	1:37:49	231	2:30:34
Hörschel	15.00	1:26:51	5:47	52	33:27	187	37:45	168.50	13:36:52	4:50	7	2:00:06	46	3:08:17