



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

FSV Schlump und Latsch

□□□: 13:40:51

□□: 102

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 48 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 9(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:31:09	5:21	32	17:25	115	24:24	17.00	1:31:09	5:21	32	17:25	116	24:24
Schildwiese	19.20	1:30:37	4:43	23	23:34	101	24:27	36.20	3:01:46	5:01	22	40:56	231	46:37
Neuhaus	16.00	1:24:12	5:15	12	8:40	86	24:50	52.20	4:25:58	5:05	17	49:36	231	1:10:30
Masserberg	17.30	1:22:34	4:46	7	19:28	57	19:28	69.50	5:48:32	5:00	12	1:05:28	231	1:26:41
Allzunah	17.90	1:17:36	4:20	3	2:28	17	11:45	87.40	7:06:08	4:52	7	1:06:16	231	1:34:30
Grenzdler	20.00	1:31:23	4:34	19	21:36	64	21:36	107.40	8:37:31	4:49	9	1:24:08	231	1:51:43
Neue Ausspanne	13.40	1:11:12	5:18	14	14:40	100	22:22	120.80	9:48:43	4:52	8	1:38:01	231	2:11:53
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:49	5:14	16	14:34	96	19:58	134.70	11:01:32	4:54	8	1:45:26	231	2:31:17
Hohe Sonne	18.80	1:27:09	4:38	11	17:02	55	18:50	153.50	12:28:41	4:52	8	1:56:29	231	2:49:14
Hörschel	15.00	1:12:10	4:48	16	18:46	80	23:04	168.50	13:40:51	4:52	9	2:04:05	49	3:12:16