



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Sport-Raßbach-Pleißgirls

□□□: 13:43:48

□□: 40

□□: 12.24 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 49 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 2(of 13)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:48:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:37:20	5:43	6	14:58	155	30:35	17.00	1:37:20	5:43	6	14:58	231	30:35
Schildwiese	19.20	1:28:10	4:35	2	7:16	79	22:00	36.20	3:05:30	5:07	3	22:14	231	50:21
Neuhaus	16.00	1:16:31	4:46	2	9:23	35	17:09	52.20	4:22:01	5:01	3	31:37	231	1:06:33
Masserberg	17.30	1:28:03	5:05	2	9:13	95	24:57	69.50	5:50:04	5:02	3	40:50	231	1:28:13
Allzunah	17.90	1:32:18	5:09	3	14:05	92	26:27	87.40	7:22:22	5:03	3	54:55	231	1:50:44
Grenzdler	20.00	1:36:25	4:49	3	12:36	94	26:38	107.40	8:58:47	5:00	3	1:07:31	231	2:12:59
Neue Ausspanne	13.40	1:00:54	4:32	2	5:18	27	12:04	120.80	9:59:41	4:57	3	1:01:36	231	2:22:51
Kleiner Inselsber	13.90	1:03:15	4:33	1	-	25	10:24	134.70	11:02:56	4:55	3	52:18	231	2:32:41
Hohe Sonne	18.80	1:27:30	4:39	1	-	59	19:11	153.50	12:30:26	4:53	2	44:01	231	2:50:59
Hörschel	15.00	1:13:22	4:53	3	11:31	87	24:16	168.50	13:43:48	4:53	2	55:32	50	3:15:13