



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Alteburglauftreff

□□□: 13:45:21

□□: 73

□□: 12.21 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 51 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 10(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:31:02	5:21	31	17:18	113	24:17	17.00	1:31:02	5:21	31	17:18	231	24:17
Schildwiese	19.20	1:24:01	4:22	11	16:58	52	17:51	36.20	2:55:03	4:50	15	34:13	231	39:54
Neuhaus	16.00	1:20:23	5:01	8	4:51	56	21:01	52.20	4:15:26	4:53	8	39:04	231	59:58
Masserberg	17.30	1:23:58	4:51	11	20:52	69	20:52	69.50	5:39:24	4:53	7	56:20	231	1:17:33
Allzunah	17.90	1:37:29	5:26	27	22:21	131	31:38	87.40	7:16:53	4:59	9	1:17:01	231	1:45:15
Grenzdler	20.00	1:30:29	4:31	13	20:42	52	20:42	107.40	8:47:22	4:54	11	1:33:59	231	2:01:34
Neue Ausspanne	13.40	1:17:47	5:48	33	21:15	152	28:57	120.80	10:05:09	5:00	13	1:54:27	231	2:28:19
Kleiner Inselsber	13.90	1:09:01	4:57	10	10:46	62	16:10	134.70	11:14:10	5:00	12	1:58:04	231	2:43:55
Hohe Sonne	18.80	1:17:42	4:07	3	7:35	16	9:23	153.50	12:31:52	4:53	9	1:59:40	231	2:52:25
Hörschel	15.00	1:13:29	4:53	18	20:05	88	24:23	168.50	13:45:21	4:53	10	2:08:35	52	3:16:46