



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Hechts & Friends

□□□: 12:49:10

□□: 99

□□: 13.11 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 26 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 21(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.00	1:22:09	4:49	39	15:24	47	15:24	17.00	1:22:09	4:49	39	15:24	47	15:24
Schildwiese	19.20	1:21:31	4:14	28	15:21	37	15:21	36.20	2:43:40	4:31	28	28:31	35	28:31
Neuhaus	16.00	1:18:23	4:53	35	19:01	41	19:01	52.20	4:02:03	4:38	28	46:35	33	46:35
Masserberg	17.30	1:23:13	4:48	53	18:45	62	20:07	69.50	5:25:16	4:40	28	1:03:25	33	1:03:25
Allzunah	17.90	1:19:56	4:27	22	14:05	28	14:05	87.40	6:45:12	4:38	25	1:13:34	30	1:13:34
Grenzdler	20.00	1:26:06	4:18	24	14:58	37	16:19	107.40	8:11:18	4:34	22	1:25:30	27	1:25:30
Neue Ausspanne	13.40	1:05:15	4:52	47	16:25	57	16:25	120.80	9:16:33	4:36	24	1:39:43	29	1:39:43
Kleiner Inselsber	13.90	1:02:56	4:31	20	10:05	23	10:05	134.70	10:19:29	4:35	23	1:49:14	28	1:49:14
Hohe Sonne	18.80	1:24:20	4:29	34	16:01	41	16:01	153.50	11:43:49	4:35	21	2:04:22	25	2:04:22
Hörschel	15.00	1:05:21	4:21	30	16:15	35	16:15	168.50	12:49:10	4:33	22	2:20:35	27	2:20:35