



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

SC DHfK Leipziger Laufladen

□□□: 13:51:38

□□: 18

□□: 12.12 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 58 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 13(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:27:08	5:07	19	13:24	80	20:23	17.00	1:27:08	5:07	19	13:24	231	20:23
Schildwiese	19.20	1:35:32	4:58	32	28:29	134	29:22	36.20	3:02:40	5:02	23	41:50	231	47:31
Neuhaus	16.00	1:29:25	5:35	25	13:53	128	30:03	52.20	4:32:05	5:12	21	55:43	105	1:16:37
Masserberg	17.30	1:31:24	5:16	26	28:18	127	28:18	69.50	6:03:29	5:13	20	1:20:25	231	1:41:38
Allzunah	17.90	1:37:02	5:25	25	21:54	127	31:11	87.40	7:40:31	5:16	18	1:40:39	106	2:08:53
Grenzdler	20.00	1:19:53	3:59	4	10:06	12	10:06	107.40	9:00:24	5:01	16	1:47:01	231	2:14:36
Neue Ausspanne	13.40	1:07:11	5:00	10	10:39	75	18:21	120.80	10:07:35	5:01	14	1:56:53	231	2:30:45
Kleiner Inselsber	13.90	1:02:06	4:28	3	3:51	20	9:15	134.70	11:09:41	4:58	10	1:53:35	231	2:39:26
Hohe Sonne	18.80	1:30:12	4:47	19	20:05	76	21:53	153.50	12:39:53	4:57	13	2:07:41	231	3:00:26
Hörschel	15.00	1:11:45	4:46	14	18:21	77	22:39	168.50	13:51:38	4:56	13	2:14:52	59	3:23:03