



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

KS-Sportsworld I

□□□: 12:08:06

□□: 232

□□: 13.84 km/h
□□□□: 4:19 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 14 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 2(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:17:05	4:32	5	3:21	22	10:20	17.00	1:17:05	4:32	5	3:21	231	10:20
Schildwiese	19.20	1:22:11	4:16	9	15:08	40	16:01	36.20	2:39:16	4:23	6	18:26	231	24:07
Neuhaus	16.00	1:22:26	5:09	11	6:54	74	23:04	52.20	4:01:42	4:37	4	25:20	231	46:14
Masserberg	17.30	1:19:47	4:36	5	16:41	37	16:41	69.50	5:21:29	4:37	4	38:25	231	59:38
Allzunah	17.90	1:19:20	4:25	5	4:12	25	13:29	87.40	6:40:49	4:35	4	40:57	231	1:09:11
Grenzdler	20.00	1:20:49	4:02	5	11:02	17	11:02	107.40	8:01:38	4:29	4	48:15	231	1:15:50
Neue Ausspanne	13.40	56:32	4:13	1	-	10	7:42	120.80	8:58:10	4:27	3	47:28	231	1:21:20
Kleiner Inselsber	13.90	58:34	4:12	2	0:19	12	5:43	134.70	9:56:44	4:25	3	40:38	231	1:26:29
Hohe Sonne	18.80	1:17:58	4:08	4	7:51	17	9:39	153.50	11:14:42	4:23	3	42:30	231	1:35:15
Hörschel	15.00	53:24	3:33	1	-	5	4:18	168.50	12:08:06	4:19	2	31:20	14	1:39:31