



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Rödentaler Rennsteig Team

□□□: 13:01:39

□□: 110

□□: 12.90 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 29 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 24(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:19:15	4:39	26	12:30	32	12:30	17.00	1:19:15	4:39	26	12:30	32	12:30
Schildwiese	19.20	1:22:50	4:18	34	16:40	45	16:40	36.20	2:42:05	4:28	21	26:56	27	26:56
Neuhaus	16.00	1:14:36	4:39	25	15:14	26	15:14	52.20	3:56:41	4:32	20	41:13	24	41:13
Masserberg	17.30	1:25:00	4:54	66	20:32	80	21:54	69.50	5:21:41	4:37	26	59:50	31	59:50
Allzunah	17.90	1:31:14	5:05	72	25:23	88	25:23	87.40	6:52:55	4:43	27	1:21:17	33	1:21:17
Grenzdler	20.00	1:29:12	4:27	35	18:04	48	19:25	107.40	8:22:07	4:40	27	1:36:19	32	1:36:19
Neue Ausspanne	13.40	1:06:38	4:58	59	17:48	70	17:48	120.80	9:28:45	4:42	28	1:51:55	33	1:51:55
Kleiner Inselsber	13.90	1:04:48	4:39	32	11:57	37	11:57	134.70	10:33:33	4:42	26	2:03:18	31	2:03:18
Hohe Sonne	18.80	1:20:16	4:16	18	11:57	22	11:57	153.50	11:53:49	4:39	25	2:14:22	30	2:14:22
Hörschel	15.00	1:07:50	4:31	44	18:44	49	18:44	168.50	13:01:39	4:38	25	2:33:04	30	2:33:04