



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Kottmar-Läufer

□□□: 14:24:13

□□: 93

□□: 11.66 km/h  
□□□□: 5:08 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 91 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 15(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:17:25	4:33	6	3:41	25	10:40	17.00	1:17:25	4:33	6	3:41	231	10:40
Schildwiese	19.20	1:33:42	4:52	31	26:39	123	27:32	36.20	2:51:07	4:43	9	30:17	231	35:58
Neuhaus	16.00	1:25:58	5:22	16	10:26	101	26:36	52.20	4:17:05	4:55	12	40:43	231	1:01:37
Masserberg	17.30	1:35:25	5:30	38	32:19	155	32:19	69.50	5:52:30	5:04	15	1:09:26	231	1:30:39
Allzunah	17.90	1:32:27	5:09	16	17:19	94	26:36	87.40	7:24:57	5:05	13	1:25:05	231	1:53:19
Grenzdler	20.00	1:22:11	4:06	7	12:24	20	12:24	107.40	8:47:08	4:54	10	1:33:45	231	2:01:20
Neue Ausspanne	13.40	1:16:01	5:40	26	19:29	134	27:11	120.80	10:03:09	4:59	11	1:52:27	231	2:26:19
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:41	5:31	23	18:26	121	23:50	134.70	11:19:50	5:02	14	2:03:44	231	2:49:35
Hohe Sonne	18.80	1:41:24	5:23	39	31:17	153	33:05	153.50	13:01:14	5:05	15	2:29:02	231	3:21:47
Hörschel	15.00	1:22:59	5:31	43	29:35	162	33:53	168.50	14:24:13	5:07	15	2:47:27	92	3:55:38