



17. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

SSV Erfurt 02 Männer

□□□: 13:38:43

□□: 146

□□: 12.31 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 46 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 38(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:24:23	4:57	47	17:38	59	17:38	17.00	1:24:23	4:57	47	17:38	59	17:38
Schildwiese	19.20	1:29:27	4:39	71	23:17	93	23:17	36.20	2:53:50	4:48	50	38:41	64	38:41
Neuhaus	16.00	1:18:27	4:54	36	19:05	42	19:05	52.20	4:12:17	4:49	45	56:49	52	56:49
Masserberg	17.30	1:24:14	4:52	59	19:46	71	21:08	69.50	5:36:31	4:50	44	1:14:40	51	1:14:40
Allzunah	17.90	1:34:24	5:16	83	28:33	108	28:33	87.40	7:10:55	4:55	49	1:39:17	57	1:39:17
Grenzdler	20.00	1:28:27	4:25	33	17:19	46	18:40	107.40	8:39:22	4:50	38	1:53:34	48	1:53:34
Neue Ausspanne	13.40	1:03:36	4:44	35	14:46	41	14:46	120.80	9:42:58	4:49	35	2:06:08	43	2:06:08
Kleiner Inselsber	13.90	1:04:27	4:38	28	11:36	33	11:36	134.70	10:47:25	4:48	36	2:17:10	42	2:17:10
Hohe Sonne	18.80	1:35:23	5:04	83	27:04	113	27:04	153.50	12:22:48	4:50	38	2:43:21	44	2:43:21
Hörschel	15.00	1:15:55	5:03	80	26:49	107	26:49	168.50	13:38:43	4:51	39	3:10:08	47	3:10:08