



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

BFEF

□□: 103

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 13:44:31

□□: 12.26 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□: 50 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□□: 39(of 144)

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:32:25	5:26	90	25:40	129	25:40	17.00	1:32:25	5:26	90	25:40	129	25:40
Schildwiese	19.20	1:34:57	4:56	95	28:47	130	28:47	36.20	3:07:22	5:10	88	52:13	118	52:13
Neuhaus	16.00	1:19:35	4:58	40	20:13	47	20:13	52.20	4:26:57	5:06	74	1:11:29	94	1:11:29
Masserberg	17.30	1:17:47	4:29	22	13:19	26	14:41	69.50	5:44:44	4:57	53	1:22:53	64	1:22:53
Allzunah	17.90	1:30:03	5:01	67	24:12	80	24:12	87.40	7:14:47	4:58	53	1:43:09	62	1:43:09
Grenzdler	20.00	1:23:02	4:09	15	11:54	25	13:15	107.40	8:37:49	4:49	36	1:52:01	46	1:52:01
Neue Ausspanne	13.40	1:13:43	5:30	92	24:53	117	24:53	120.80	9:51:32	4:53	42	2:14:42	52	2:14:42
Kleiner Inselsber	13.90	1:04:25	4:38	26	11:34	31	11:34	134.70	10:55:57	4:52	39	2:25:42	47	2:25:42
Hohe Sonne	18.80	1:40:08	5:19	103	31:49	142	31:49	153.50	12:36:05	4:55	44	2:56:38	57	2:56:38
Hörschel	15.00	1:08:26	4:33	46	19:20	54	19:20	168.50	13:44:31	4:53	40	3:15:56	51	3:15:56