



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Faulunger Muskricken

□□□: 13:47:50

□□: 144

□□: 12.18 km/h  
□□□□: 4:55 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 52 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 40(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:31:09	5:21	80	24:24	115	24:24	17.00	1:31:09	5:21	80	24:24	116	24:24
Schildwiese	19.20	1:16:12	3:58	13	10:02	16	10:02	36.20	2:47:21	4:37	38	32:12	47	32:12
Neuhaus	16.00	1:22:05	5:07	56	22:43	68	22:43	52.20	4:09:26	4:46	38	53:58	44	53:58
Masserberg	17.30	1:27:50	5:04	73	23:22	91	24:44	69.50	5:37:16	4:51	45	1:15:25	52	1:15:25
Allzunah	17.90	1:27:49	4:54	55	21:58	65	21:58	87.40	7:05:05	4:51	40	1:33:27	47	1:33:27
Grenzdler	20.00	1:22:14	4:06	14	11:06	21	12:27	107.40	8:27:19	4:43	29	1:41:31	36	1:41:31
Neue Ausspanne	13.40	1:18:13	5:50	115	29:23	157	29:23	120.80	9:45:32	4:50	36	2:08:42	44	2:08:42
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:24	5:38	104	25:33	138	25:33	134.70	11:03:56	4:55	45	2:33:41	56	2:33:41
Hohe Sonne	18.80	1:20:58	4:18	20	12:39	26	12:39	153.50	12:24:54	4:51	39	2:45:27	46	2:45:27
Hörschel	15.00	1:22:56	5:31	113	33:50	161	33:50	168.50	13:47:50	4:54	41	3:19:15	53	3:19:15