



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Herzog-Georg Nachtlauf-Team

□□□: 13:50:43

□□: 101

□□: 12.13 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 55 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 42(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:18:09	4:35	20	11:24	26	11:24	17.00	1:18:09	4:35	20	11:24	26	11:24
Schildwiese	19.20	1:23:49	4:21	40	17:39	51	17:39	36.20	2:41:58	4:28	20	26:49	26	26:49
Neuhaus	16.00	1:17:17	4:49	32	17:55	37	17:55	52.20	3:59:15	4:34	26	43:47	30	43:47
Masserberg	17.30	1:30:22	5:13	92	25:54	118	27:16	69.50	5:29:37	4:44	34	1:07:46	39	1:07:46
Allzunah	17.90	1:37:55	5:28	101	32:04	132	32:04	87.40	7:07:32	4:53	42	1:35:54	50	1:35:54
Grenzadler	20.00	1:39:19	4:57	78	28:11	118	29:32	107.40	8:46:51	4:54	48	2:01:03	58	2:01:03
Neue Ausspanne	13.40	1:16:33	5:42	106	27:43	143	27:43	120.80	10:03:24	4:59	57	2:26:34	71	2:26:34
Kleiner Inselsber	13.90	58:16	4:11	10	5:25	11	5:25	134.70	11:01:40	4:54	43	2:31:25	53	2:31:25
Hohe Sonne	18.80	1:36:57	5:09	92	28:38	125	28:38	153.50	12:38:37	4:56	45	2:59:10	58	2:59:10
Hörschel	15.00	1:12:06	4:48	63	23:00	79	23:00	168.50	13:50:43	4:55	43	3:22:08	56	3:22:08