



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Erfurter UniKate

□□□: 14:52:30

□□: 212

□□: 11.29 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 120 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 22(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:32:15	5:25	35	18:31	128	25:30	17.00	1:32:15	5:25	35	18:31	231	25:30
Schildwiese	19.20	1:46:07	5:31	52	39:04	188	39:57	36.20	3:18:22	5:28	44	57:32	231	1:03:13
Neuhaus	16.00	1:26:24	5:24	17	10:52	103	27:02	52.20	4:44:46	5:27	36	1:08:24	231	1:29:18
Masserberg	17.30	1:26:19	4:59	16	23:13	85	23:13	69.50	6:11:05	5:20	25	1:28:01	231	1:49:14
Allzunah	17.90	1:34:12	5:15	22	19:04	107	28:21	87.40	7:45:17	5:19	21	1:45:25	231	2:13:39
Grenzdler	20.00	1:32:31	4:37	23	22:44	75	22:44	107.40	9:17:48	5:11	20	2:04:25	231	2:32:00
Neue Ausspanne	13.40	1:21:30	6:04	45	24:58	186	32:40	120.80	10:39:18	5:17	23	2:28:36	231	3:02:28
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:18	5:50	40	23:03	162	28:27	134.70	12:00:36	5:20	24	2:44:30	231	3:30:21
Hohe Sonne	18.80	1:27:47	4:40	12	17:40	60	19:28	153.50	13:28:23	5:15	22	2:56:11	231	3:48:56
Hörschel	15.00	1:24:07	5:36	44	30:43	170	35:01	168.50	14:52:30	5:17	22	3:15:44	121	4:23:55