



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

1.FC Waldstein 2011 e.V.

□□□: 13:54:44

□□: 173

□□: 12.08 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 63 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 47(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:30:09	5:18	71	23:24	103	23:24	17.00	1:30:09	5:18	71	23:24	103	23:24
Schildwiese	19.20	1:30:48	4:43	76	24:38	102	24:38	36.20	3:00:57	4:59	68	45:48	89	45:48
Neuhaus	16.00	1:19:55	4:59	43	20:33	51	20:33	52.20	4:20:52	4:59	57	1:05:24	73	1:05:24
Masserberg	17.30	1:23:58	4:51	58	19:30	69	20:52	69.50	5:44:50	4:57	54	1:22:59	65	1:22:59
Allzunah	17.90	1:26:43	4:50	46	20:52	55	20:52	87.40	7:11:33	4:56	50	1:39:55	58	1:39:55
Grenzdler	20.00	1:36:36	4:49	62	25:28	95	26:49	107.40	8:48:09	4:55	50	2:02:21	62	2:02:21
Neue Ausspanne	13.40	1:08:31	5:06	67	19:41	81	19:41	120.80	9:56:40	4:56	47	2:19:50	58	2:19:50
Kleiner Inselsber	13.90	1:09:14	4:58	52	16:23	63	16:23	134.70	11:05:54	4:56	47	2:35:39	59	2:35:39
Hohe Sonne	18.80	1:29:07	4:44	54	20:48	71	20:48	153.50	12:35:01	4:55	43	2:55:34	55	2:55:34
Hörschel	15.00	1:19:43	5:18	98	30:37	132	30:37	168.50	13:54:44	4:57	48	3:26:09	64	3:26:09