



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Laufteam Intersport Wohlleben

□□□: 13:56:58

□□: 206

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 64 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 48(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:30:26	5:19	76	23:41	109	23:41	17.00	1:30:26	5:19	76	23:41	109	23:41
Schildwiese	19.20	1:48:10	5:38	132	42:00	194	42:00	36.20	3:18:36	5:29	118	1:03:27	167	1:03:27
Neuhaus	16.00	1:14:42	4:40	26	15:20	27	15:20	52.20	4:33:18	5:14	84	1:17:50	109	1:17:50
Masserberg	17.30	1:24:23	4:52	61	19:55	75	21:17	69.50	5:57:41	5:08	77	1:35:50	98	1:35:50
Allzunah	17.90	1:20:56	4:31	25	15:05	31	15:05	87.40	7:18:37	5:01	58	1:46:59	68	1:46:59
Grenzdler	20.00	1:26:21	4:19	25	15:13	38	16:34	107.40	8:44:58	4:53	44	1:59:10	54	1:59:10
Neue Ausspanne	13.40	1:14:48	5:34	100	25:58	128	25:58	120.80	9:59:46	4:57	52	2:22:56	65	2:22:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:09:47	5:01	55	16:56	66	16:56	134.70	11:09:33	4:58	51	2:39:18	63	2:39:18
Hohe Sonne	18.80	1:38:47	5:15	100	30:28	135	30:28	153.50	12:48:20	5:00	55	3:08:53	71	3:08:53
Hörschel	15.00	1:08:38	4:34	49	19:32	58	19:32	168.50	13:56:58	4:58	49	3:28:23	65	3:28:23