



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

MDR

□□: 231

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 15:04:17

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□: 131 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□□: 24(of 73)

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:26:58	5:06	18	13:14	78	20:13	17.00	1:26:58	5:06	18	13:14	231	20:13
Schildwiese	19.20	1:09:55	3:38	2	2:52	5	3:45	36.20	2:36:53	4:20	3	16:03	231	21:44
Neuhaus	16.00	1:41:55	6:22	59	26:23	202	42:33	52.20	4:18:48	4:57	13	42:26	67	1:03:20
Masserberg	17.30	1:30:12	5:12	22	27:06	113	27:06	69.50	5:49:00	5:01	14	1:05:56	231	1:27:09
Allzunah	17.90	1:53:30	6:20	61	38:22	210	47:39	87.40	7:42:30	5:17	19	1:42:38	231	2:10:52
Grenzdler	20.00	1:44:54	5:14	49	35:07	156	35:07	107.40	9:27:24	5:16	25	2:14:01	231	2:41:36
Neue Ausspanne	13.40	1:05:27	4:53	9	8:55	59	16:37	120.80	10:32:51	5:14	20	2:22:09	231	2:56:01
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:22	6:04	51	26:07	186	31:31	134.70	11:57:13	5:19	21	2:41:07	231	3:26:58
Hohe Sonne	18.80	1:48:15	5:45	59	38:08	196	39:56	153.50	13:45:28	5:22	24	3:13:16	231	4:06:01
Hörschel	15.00	1:18:49	5:15	26	25:25	125	29:43	168.50	15:04:17	5:21	24	3:27:31	132	4:35:42