



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Holzland 10er

□□□: 14:04:24

□□: 193

□□: 11.94 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 69 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 53(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:21:49	4:48	38	15:04	46	15:04	17.00	1:21:49	4:48	38	15:04	46	15:04
Schildwiese	19.20	1:28:13	4:35	62	22:03	81	22:03	36.20	2:50:02	4:41	44	34:53	53	34:53
Neuhaus	16.00	1:26:12	5:23	82	26:50	102	26:50	52.20	4:16:14	4:54	52	1:00:46	63	1:00:46
Masserberg	17.30	1:34:28	5:27	110	30:00	148	31:22	69.50	5:50:42	5:02	63	1:28:51	80	1:28:51
Allzunah	17.90	1:28:34	4:56	61	22:43	72	22:43	87.40	7:19:16	5:01	60	1:47:38	71	1:47:38
Grenzdler	20.00	1:43:47	5:11	98	32:39	147	34:00	107.40	9:03:03	5:03	69	2:17:15	88	2:17:15
Neue Ausspanne	13.40	1:04:41	4:49	45	15:51	54	15:51	120.80	10:07:44	5:01	61	2:30:54	78	2:30:54
Kleiner Inselsber	13.90	1:03:50	4:35	23	10:59	28	10:59	134.70	11:11:34	4:59	53	2:41:19	67	2:41:19
Hohe Sonne	18.80	1:34:02	5:00	74	25:43	102	25:43	153.50	12:45:36	4:59	50	3:06:09	66	3:06:09
Hörschel	15.00	1:18:48	5:15	93	29:42	124	29:42	168.50	14:04:24	5:00	54	3:35:49	70	3:35:49