



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Frankenhisser Solzköpfe

□□□: 14:04:48

□□: 66

□□: 11.93 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 70 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 54(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:26:52	5:06	59	20:07	76	20:07	17.00	1:26:52	5:06	59	20:07	76	20:07
Schildwiese	19.20	1:26:40	4:30	57	20:30	73	20:30	36.20	2:53:32	4:47	49	38:23	62	38:23
Neuhaus	16.00	1:22:25	5:09	61	23:03	73	23:03	52.20	4:15:57	4:54	51	1:00:29	62	1:00:29
Masserberg	17.30	1:18:43	4:33	28	14:15	32	15:37	69.50	5:34:40	4:48	39	1:12:49	44	1:12:49
Allzunah	17.90	1:47:58	6:01	130	42:07	182	42:07	87.40	7:22:38	5:03	63	1:51:00	78	1:51:00
Grenzdler	20.00	1:35:32	4:46	59	24:24	87	25:45	107.40	8:58:10	5:00	62	2:12:22	78	2:12:22
Neue Ausspanne	13.40	1:06:21	4:57	57	17:31	68	17:31	120.80	10:04:31	5:00	58	2:27:41	73	2:27:41
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:45	5:14	76	19:54	94	19:54	134.70	11:17:16	5:01	59	2:47:01	75	2:47:01
Hohe Sonne	18.80	1:40:58	5:22	107	32:39	149	32:39	153.50	12:58:14	5:04	59	3:18:47	76	3:18:47
Hörschel	15.00	1:06:34	4:26	36	17:28	41	17:28	168.50	14:04:48	5:00	55	3:36:13	71	3:36:13