



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

FPL-Team Schmeheim & Freunde

□□□: 14:05:44

□□: 72

□□: 11.92 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 71 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 55(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:27:29	5:08	62	20:44	83	20:44	17.00	1:27:29	5:08	62	20:44	83	20:44
Schildwiese	19.20	1:24:20	4:23	43	18:10	56	18:10	36.20	2:51:49	4:44	46	36:40	56	36:40
Neuhaus	16.00	1:12:05	4:30	17	12:43	18	12:43	52.20	4:03:54	4:40	30	48:26	35	48:26
Masserberg	17.30	1:10:44	4:05	9	6:16	11	7:38	69.50	5:14:38	4:31	19	52:47	23	52:47
Allzunah	17.90	1:42:55	5:44	120	37:04	164	37:04	87.40	6:57:33	4:46	35	1:25:55	41	1:25:55
Grenzdler	20.00	1:47:02	5:21	112	35:54	170	37:15	107.40	8:44:35	4:53	43	1:58:47	53	1:58:47
Neue Ausspanne	13.40	1:17:33	5:47	110	28:43	149	28:43	120.80	10:02:08	4:59	55	2:25:18	68	2:25:18
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:58	5:19	81	21:07	104	21:07	134.70	11:16:06	5:01	57	2:45:51	72	2:45:51
Hohe Sonne	18.80	1:29:38	4:46	56	21:19	74	21:19	153.50	12:45:44	4:59	51	3:06:17	67	3:06:17
Hörschel	15.00	1:20:00	5:19	100	30:54	134	30:54	168.50	14:05:44	5:01	56	3:37:09	72	3:37:09