



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Siemens Runners

□□□: 14:09:06

□□: 8

□□: 11.87 km/h
□□□□: 5:02 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 77 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 60(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.00	1:37:04	5:42	106	30:19	154	30:19	17.00	1:37:04	5:42	106	30:19	154	30:19
Schildwiese	19.20	1:34:27	4:55	92	28:17	127	28:17	36.20	3:11:31	5:17	97	56:22	136	56:22
Neuhaus	16.00	1:23:55	5:14	70	24:33	85	24:33	52.20	4:35:26	5:16	88	1:19:58	116	1:19:58
Masserberg	17.30	1:29:24	5:10	86	24:56	108	26:18	69.50	6:04:50	5:14	85	1:42:59	108	1:42:59
Allzunah	17.90	1:35:41	5:20	88	29:50	115	29:50	87.40	7:40:31	5:16	85	2:08:53	106	2:08:53
Grenzdler	20.00	1:37:07	4:51	66	25:59	100	27:20	107.40	9:17:38	5:11	84	2:31:50	106	2:31:50
Neue Ausspanne	13.40	1:06:03	4:55	54	17:13	65	17:13	120.80	10:23:41	5:09	77	2:46:51	95	2:46:51
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:32	5:04	59	17:41	72	17:41	134.70	11:34:13	5:09	73	3:03:58	91	3:03:58
Hohe Sonne	18.80	1:27:14	4:38	45	18:55	56	18:55	153.50	13:01:27	5:05	64	3:22:00	82	3:22:00
Hörschel	15.00	1:07:39	4:30	42	18:33	47	18:33	168.50	14:09:06	5:02	61	3:40:31	78	3:40:31