



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

VorwärtsRückwärtsOberschönau

□□□: 14:10:07

□□: 175

□□: 11.86 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 78 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 61(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:26:47	5:06	58	20:02	75	20:02	17.00	1:26:47	5:06	58	20:02	75	20:02
Schildwiese	19.20	1:20:41	4:12	27	14:31	33	14:31	36.20	2:47:28	4:37	40	32:19	49	32:19
Neuhaus	16.00	1:38:25	6:09	130	39:03	190	39:03	52.20	4:25:53	5:05	69	1:10:25	88	1:10:25
Masserberg	17.30	1:33:01	5:22	106	28:33	137	29:55	69.50	5:58:54	5:09	80	1:37:03	101	1:37:03
Allzunah	17.90	1:42:13	5:42	116	36:22	160	36:22	87.40	7:41:07	5:16	87	2:09:29	108	2:09:29
Grenzdler	20.00	1:31:13	4:33	41	20:05	58	21:26	107.40	9:12:20	5:08	79	2:26:32	100	2:26:32
Neue Ausspanne	13.40	1:03:40	4:45	36	14:50	42	14:50	120.80	10:16:00	5:05	70	2:39:10	87	2:39:10
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:35	5:26	89	22:44	112	22:44	134.70	11:31:35	5:08	70	3:01:20	88	3:01:20
Hohe Sonne	18.80	1:33:06	4:57	68	24:47	93	24:47	153.50	13:04:41	5:06	68	3:25:14	86	3:25:14
Hörschel	15.00	1:05:26	4:21	31	16:20	36	16:20	168.50	14:10:07	5:02	62	3:41:32	79	3:41:32