



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Collm Läufer

□□□: 15:11:02

□□: 51

□□: 11.06 km/h  
□□□□: 5:25 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 137 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 26(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:31:41	5:23	34	17:57	124	24:56	17.00	1:31:41	5:23	34	17:57	231	24:56
Schildwiese	19.20	1:27:04	4:32	16	20:01	75	20:54	36.20	2:58:45	4:56	19	37:55	231	43:36
Neuhaus	16.00	1:21:43	5:06	10	6:11	65	22:21	52.20	4:20:28	4:59	14	44:06	231	1:05:00
Masserberg	17.30	1:34:47	5:28	35	31:41	150	31:41	69.50	5:55:15	5:06	16	1:12:11	231	1:33:24
Allzunah	17.90	1:38:59	5:31	29	23:51	137	33:08	87.40	7:34:14	5:11	17	1:34:22	231	2:02:36
Grenzdler	20.00	1:37:25	4:52	32	27:38	101	27:38	107.40	9:11:39	5:08	18	1:58:16	231	2:25:51
Neue Ausspanne	13.40	1:21:48	6:06	48	25:16	190	32:58	120.80	10:33:27	5:14	22	2:22:45	231	2:56:37
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:09	6:03	50	25:54	185	31:18	134.70	11:57:36	5:19	22	2:41:30	231	3:27:21
Hohe Sonne	18.80	1:51:11	5:54	64	41:04	208	42:52	153.50	13:48:47	5:23	26	3:16:35	231	4:09:20
Hörschel	15.00	1:22:15	5:29	39	28:51	155	33:09	168.50	15:11:02	5:24	26	3:34:16	138	4:42:27