



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Bed Race Old Stars

□□□: 14:15:14

□□: 138

□□: 11.79 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 81 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 64(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.00	1:29:38	5:16	69	22:53	98	22:53	17.00	1:29:38	5:16	69	22:53	98	22:53
Schildwiese	19.20	1:29:10	4:38	69	23:00	91	23:00	36.20	2:58:48	4:56	63	43:39	84	43:39
Neuhaus	16.00	1:25:54	5:22	81	26:32	99	26:32	52.20	4:24:42	5:04	66	1:09:14	84	1:09:14
Masserberg	17.30	1:29:26	5:10	87	24:58	110	26:20	69.50	5:54:08	5:05	68	1:32:17	86	1:32:17
Allzunah	17.90	1:40:20	5:36	109	34:29	148	34:29	87.40	7:34:28	5:11	81	2:02:50	101	2:02:50
Grenzdler	20.00	1:32:28	4:37	51	21:20	74	22:41	107.40	9:06:56	5:05	71	2:21:08	90	2:21:08
Neue Ausspanne	13.40	1:01:34	4:35	26	12:44	31	12:44	120.80	10:08:30	5:02	62	2:31:40	79	2:31:40
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:23	5:12	71	19:32	87	19:32	134.70	11:20:53	5:03	60	2:50:38	77	2:50:38
Hohe Sonne	18.80	1:39:13	5:16	101	30:54	136	30:54	153.50	13:00:06	5:04	61	3:20:39	78	3:20:39
Hörschel	15.00	1:15:08	5:00	77	26:02	101	26:02	168.50	14:15:14	5:04	65	3:46:39	82	3:46:39