



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Gehlberger Waldstrolche

□□□: 14:12:37

□□: 179

□□: 11.82 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 79 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 62(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:38:42	5:48	117	31:57	175	31:57	17.00	1:38:42	5:48	117	31:57	175	31:57
Schildwiese	19.20	1:19:29	4:08	25	13:19	31	13:19	36.20	2:58:11	4:55	60	43:02	79	43:02
Neuhaus	16.00	1:11:16	4:27	14	11:54	15	11:54	52.20	4:09:27	4:46	39	53:59	45	53:59
Masserberg	17.30	1:41:22	5:51	129	36:54	187	38:16	69.50	5:50:49	5:02	64	1:28:58	81	1:28:58
Allzunah	17.90	1:17:22	4:19	13	11:31	15	11:31	87.40	7:08:11	4:53	43	1:36:33	51	1:36:33
Grenzdler	20.00	1:37:35	4:52	67	26:27	103	27:48	107.40	8:45:46	4:53	45	1:59:58	55	1:59:58
Neue Ausspanne	13.40	1:04:26	4:48	42	15:36	51	15:36	120.80	9:50:12	4:53	41	2:13:22	50	2:13:22
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:27	6:04	128	31:36	187	31:36	134.70	11:14:39	5:00	55	2:44:24	70	2:44:24
Hohe Sonne	18.80	1:50:26	5:52	135	42:07	205	42:07	153.50	13:05:05	5:06	70	3:25:38	88	3:25:38
Hörschel	15.00	1:07:32	4:30	41	18:26	46	18:26	168.50	14:12:37	5:03	63	3:44:02	80	3:44:02