



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

EinsamRennerGenossenschaft

□□□: 15:14:44

□□: 79

□□: 11.02 km/h
□□□□: 5:26 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 141 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 28(of 73)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:36:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:30:23	5:19	29	16:39	108	23:38	17.00	1:30:23	5:19	29	16:39	231	23:38
Schildwiese	19.20	1:37:30	5:04	37	30:27	144	31:20	36.20	3:07:53	5:11	31	47:03	231	52:44
Neuhaus	16.00	1:34:06	5:52	44	18:34	166	34:44	52.20	4:41:59	5:24	29	1:05:37	231	1:26:31
Masserberg	17.30	1:38:51	5:42	47	35:45	171	35:45	69.50	6:20:50	5:28	33	1:37:46	231	1:58:59
Allzunah	17.90	1:40:52	5:38	35	25:44	153	35:01	87.40	8:01:42	5:30	32	2:01:50	231	2:30:04
Grenzdler	20.00	1:36:17	4:48	29	26:30	91	26:30	107.40	9:37:59	5:22	33	2:24:36	231	2:52:11
Neue Ausspanne	13.40	1:14:58	5:35	25	18:26	130	26:08	120.80	10:52:57	5:24	30	2:42:15	231	3:16:07
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:01	5:41	34	20:46	145	26:10	134.70	12:11:58	5:26	29	2:55:52	231	3:41:43
Hohe Sonne	18.80	1:42:46	5:27	42	32:39	157	34:27	153.50	13:54:44	5:26	29	3:22:32	231	4:15:17
Hörschel	15.00	1:20:00	5:19	29	26:36	134	30:54	168.50	15:14:44	5:25	28	3:37:58	142	4:46:09