



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

□□□□

Grende, Inga

□□: Ozons

□□□: 33:48

□□□□: 9:05 min/km

□□: 3.72 km / 19 □□

□□□□:

Women 45-

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□: 33:48

□□: -

□□□□

□□	□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %	□□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %
1 (130)	2:49	3	0:06	3.7	2:49	3	0:06	3.7
2 (86)	2:51	2	0:20	13.3	5:40	1	-	-
3 (89)	1:43	2	0:02	2.0	7:23	1	-	-
4 (111)	1:10	2	0:06	9.4	8:33	1	-	-
5 (84)	2:09	1	-	-	10:42	1	-	-
6 (107)	1:28	4	0:18	25.7	12:10	1	-	-
7 (85)	1:54	2	0:07	6.5	14:04	1	-	-
8 (95)	4:06	2	0:05	2.1	18:10	1	-	-
9 (133)	1:47	3	0:15	16.3	19:57	1	-	-
10 (116)	0:36	2	0:01	2.9	20:33	1	-	-
11 (117)	1:11	4	0:07	10.9	21:44	1	-	-
12 (99)	2:00	3	0:14	13.2	23:44	1	-	-
13 (102)	3:36	2	0:06	2.9	27:20	1	-	-
14 (128)	0:57	8	0:07	14.0	28:17	1	-	-
15 (53)	1:02	5	0:06	10.7	29:19	1	-	-
16 (103)	2:17	4	0:15	12.3	31:36	1	-	-
17 (132)	0:29	6	0:07	31.8	32:05	1	-	-
18 (131)	0:36	3	0:02	5.9	32:41	1	-	-
19 (100)	0:40	8	0:03	8.1	33:21	1	-	-
□□	0:27	5	0:04	17.4	33:48	1	-	-